

Lfd.-Nr.	Mögliche Symptome bei Fibromyalgie	Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens
	<b>Symptome des Zentralen Nervensystems</b>	
1	Erschöpfbarkeit, die im Laufe des Tages zunimmt	
2	Ausgepumptsein am Ende des Tages	
3	Müdigkeit	
4	Reizbarkeit	
5	Nervosität	
6	Angstgefühl	
7	Depressionen	
8	Apathie, Antriebsschwäche	
9	Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen	
10	Vergesslichkeit	
11	Schwindelgefühl	
12	Kopfschmerzen	
13	Migräne	
14	Schlaflosigkeit (Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen, Wiedereinschlafen)	
15	Nicht erholsamer Schlaf	
16	Licht, Geruch- und Geräuschempfindlichkeit (kann Kopfschmerzen und Übelkeit verursachen)	
17	Unverträglichkeitsreaktionen	
	<b>Symptome des Muskel-Skelett-Systems</b>	
18	allgemeine Muskelschmerzen	
19	Rückenschmerzen (LWS, BWS, HWS)	
20	Nackenschmerzen	
21	Gelenkschmerzen (Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Becken, Hüfte, Knie, Fußgelenk)	
22	Pochende, brennende, stechende, klemmende Schmerzen, deren Intensität von Stunde zu Stunde variiert; werden durch kaltes, feuchtes Wetter, Angst, Stress, Belastung verstärkt	
23	Wetterfühligkeit	
24	Muskelkrämpfe und Verkrampfungen	
25	verbreitete Steifheit in den Muskeln, Sehnen und Bändern (Morgensteifigkeit)	
26	Schmerzen, die im Laufe des Tages abnehmen und gegen Abend wieder kommen	
27	Wachstumsschmerzen	
28	Taubheit in den Extremitäten und im Gesicht	
29	Undefinierbare Beckenschmerzen	
30	Enge und Druck über dem Herzen	
31	Stirnkopfschmerzen, ausstrahlende Schmerzen ins Gesicht ausgehend von der Nackenregion	
32	Gefühl von elektrischen Impulsen in den Muskeln - "Restless Legs"	
33	Erhöhte Temperatur (38°C nicht übersteigend)	
34	Eingeschränkte Leistungsfähigkeit - Gefühl allgemeiner Schwäche	

Lfd.-Nr.	Mögliche Symptome bei Fibromyalgie	Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens
	<b>Symptome des Magen- und Darm- Trakts</b>	
35	Reizdarmsyndrom	
36	Gase, Blähungen und Schmerzen	
37	Abwechselnd Durchfall und Verstopfung	
38	beständiger schmerzhafter Stuhl- und Harndrang	
39	Übelkeit	
40	Hyperazidität (Übersäuerung), Sodbrennen	
41	krampfartige Bauchschmerzen, die sehr stark und unvorhersehbar sind	
	<b>Urogenitale Symptome</b>	
42	Vulvodynie (Schmerzen der äußeren weiblichen Geschlechtsorgane)	
43	Scheidenkrämpfe	
44	Brennende Ablagerungen in der Scheide	
45	Krampfartige Unterleibsschmerzen	
46	Schmerzhafte Regelblutungen, (teilweise auch verlängert)	
47	Schmerzhafter Geschlechtsverkehr, verminderte sexuelle Lust	
48	Reizblase	
49	Wiederkommende Blasenentzündungen	
50	Interstitielle Zystitis	
51	Dunkler, stechender und brennender Urin	
	<b>Hautsymptome</b>	
52	Schmerzempfindung schon bei bloßer Berührung der Haut	
53	Brennen der Haut, z.B. im Bereich der Wangen	
54	Juckreize, Rötungen	
55	Ekzeme und Hautauschläge (in vielen Variationen)	
56	Trockene, empfindliche Haut	
57	Neurodermitis	
58	Raynaud-Syndrom: erhöhtes Kältegefühl (teilweise Lilafärbung der Hände und Füße)	
59	Trockene Schleimhäute in Auge, Mund und Scheide	
60	Kleine fleckenförmige Blutungen, blaue Flecken unter der Haut	
	<b>Hypoglykämie-Symptome</b>	
H-1	Hungerzittern	
H-2	Schweißausbrüche	
H-3	Herzklopfen oder Herzrhythmusstörungen	
H-4	Angstgefühl, Panikattacken, Alpträume	
H-5	Heißhungerattacken	
H-6	Gewichtszunahme	

Lfd.-Nr.	Mögliche Symptome bei Fibromyalgie	Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens
	<b>Verschiedene Symptome</b>	
61	Entzündung der Rachenschleimhaut, vermehrte Schleimbildung	
62	Atemwegsprobleme, Hustenreiz, Heiserkeit	
63	Verstopfte Nase	
64	Spröde Nägel, schlechte Haarqualität	
65	Verbrannter, metallischer, bitterer, oder sogar salziger Geschmack im Mund	
66	Brennender Schweiß mit stechendem Geruch	
67	Flüchtige Gesichtsfeldausfälle	
68	Hörprobleme / Ohrgeräusche / Pfeifen im Ohr	
69	Pilzkrankungen	
70	verstärkte Venenzeichnung	
71	Wassereinlagerungen vor allem Morgens in Gesicht und Händen	
72	Gewichtszunahme tagsüber bis zu 2 kg (Nachts wieder verschwindend)	
	<b>Verschiedenes</b>	
	Erstellt am:	von: